

## DAFTAR PUSTAKA

- Amirta, Y. (2007). *Sehat Murah dengan Air*. Purwokerto: Keluarga Dokter
- Anggraeni, Dwi M., & Saryono (2013). *Metodologi penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: EGC
- Badrus, A.R., & Miftahkhul K. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Surabaya: CV. Jakad Publishing
- Bansil, *et al.* (2012). 'Associations Between Age Sleep Disorder, Sleep Duration, Quality Of Sleep, And Hypertension: Result From The The National And Nutrition Examination Survey' *Journal Clinical Hypertension*
- Batjun, M. T. (2015). 'Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Draha pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja PuskesmasKecamatan Kebun Jeruk Jakarta Barat'. *Jurnal Keperawatan*
- BKKBN (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Bobak (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Bustami, L. E.S., dkk. (2015). 'Pengaruh Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia'. *Journal Of Midwifery*, 1(1), 35-44

- Damarsanti, P., et al. (2018). 'Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pegandon Kendal', *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 1 (1), pp. 1-10
- Dempsey, P. A. (2002). *Riset Keperawatan: Buku Ajar dan Latihan*. Jakarta: EGC
- Deswani (2018). *Asuhan Keperawatan Prenatal dengan Pendekatan Neurosains*. Malang: Wineka Media.
- Dewi, P. K., & Nia Budiana (2018). *Media Pembelajaran Bahasa: Aplikasi Teori Belajar dan Strategi pengoptimalan Pembelajaran*. Malang: UB Press.
- Dewi, V., et al. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Dinas Kesehatan (2014). *Manfaat dan Kerugian Air Hangat*. Jakarta: Dinas Kesehatan.
- Ekasari, T & Mega S. N. (2019). *Deteksi Dini Preeklamsi dengan Antenatal Care*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Fauziah, S., & Sutejo (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Kehamilan Vol. 1*. Jakarta: Kencana Prenada Grup.
- Ferayanti, N., et al. (2017). 'The Effectiveness Of warm Water Therapy nd Deep Breathing Relaxation In Blood Presure', *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* , 3(2), p. 38
- Field *et al.* (2006). 'Sleep Disturbances in Depressed pregnant women and Their Newborns'. *Infant behavior & development*, 30(1)
- Ganong, W. F. (2008). *Fisiologi Kedokteran Edisi 22*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Ghadicolaei, H. T. Et al. (2019). 'The Effect of Warm Water Foothbath on the Quality of Sleep on Pstients with Acute Coronary Syndrome in Cardiac Care Unit'. *Journal of Caring Sciences*, 8(3), 137-142.

- Gultom, D. O.V. & Kamsatun (2020). 'Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III: Studi Literatur'. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1),
- Huda, M. (2020). *Mengatasi Insomnia Secara Alami*. : New Media
- Ide, Pangkalan (2007). *Inner Healing in the Office Strategi "Menangkal" Penyakit di Tempat Kerja dan Mencapai Kedamaian Batin*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo
- Ilkafah (2016). 'Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Obat Anti Hipertensi Dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(2), 2302-2493
- Janiwarty & Pieter (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu teori dan terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Kaur, A. & Kumar, C. N. (2017). 'Effectiveness of Warm Water Foot Bath on Quality of Sleep Among Hospitalized Patients'. *International Journal of Health Sciences & Research*, 7(10), 172-175
- Kizilirmak, A., Sermin T., & Bahtisen K. (2012). 'Insomnia in Pregnancy and Factors Related to Insomnia'. *The Scientific World Journal*, 12, 1-8
- Komalasari, D., et al. (2012). 'Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang'. *Jurnal Unpad*
- Laharnar, N., et al. (2020). 'Overnight Pulse Wave Analysis to Assess Autonomic Changes During Sleep in Insomnia Patients and Healthy Sleepers'. *Plos One Journal*, 15(5)
- Lau, E. (2009). *Healthy Express Super Sehat dalam 2 Minggu*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Lewis, S. (2005). *Ramping Kembali*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Liao et al. (2009). 'A wrm Footbath Before Bedtime and Sleep in Older Taiwanese With Sleep Disturbance'. *Res Nurs Health*, 31(5), 514-528.

- Lubis, Namora L. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologi Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana
- Morton, Patricia G. (2003). *Panduan Pemeriksaan Kesehatan dengan Dokumentasi Soapie*. Jakarta : EGC
- Nanda (2015). *Diagnosis Keperawatan: Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10 editor, T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*. Jakarta: EGC
- Nasution, T. H. (2013). 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUP Dr Hasan Sadikin Bandung'. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2),
- National Sleep Foundation (2007). *Most Common Sleep Problem in Women*. Diakses tanggal 15 Maret 2021 dari <http://www.sleepfoundation.org>
- Neil, W. (2007). *Panduan Lengkap Perawatan Kehamilan*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Nugroho, S. (2008). *Dasar-dasar Metode Statistik*. Jakarta: Grasindo
- Nursalam (2008). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Palifiana, Dheska A. & Sri W. (2018). 'Analisis Faktor Dominan yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati'. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2)
- Potter & Perry (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Potter & Perry (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume 2*. Jakarta: EGC
- Potter & Perry (2009). *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika
- Prawirohardjo, S. (2012). *Ilmu Kesehatan Kebidanan Cetakan Ketiga*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Putra (2014). *Tips Sehat dengan Pola Tidur Cepat dan Cerdas*. Yogyakarta: Buku Biru
- Putra, I. D. (2017). 'Pengaruh Rendam Air Hangat pada Kaki Sebelum Tidur Terhadap Insomnia'. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(2),
- Rafknowledge (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Rahayu, D. T. & Nur H. H. (2019). 'Pengaruh Keteraturan Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Gedungsewu Pare Kediri'. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*
- Renityas, N. N., *et al.* (2017). 'Efektivitas Acuyoga Terhadap Keluhan Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester III Di masyarakat *Agriculture Traditional* di Wilayah Kerja Puskesmas Ngancar Kabupaten Kediri'. *Jurnal Ners dan kebidanan*, 4(2), 98-103
- Roshifanni, S. (2016). 'Risiko hipertensi pada Orang Pola Tidur Buruk'. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408-419.
- Sari, A. A., & Ratih K. (2019). 'Pengaruh Yoga Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*
- Saryono (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT.
- Silvestri, R. & Irene A. (2019). 'Sleep Disorder in Pregnancy'. *Sleep Sci*, 12(3), 232-239.
- Simarmata, J. *et al.* (2020). *Elemen-elemen Multimedia untuk Belajar*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Sitorus, Fina D. (2020). 'Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Sundari'. *Universitas Sumatera Utara*

- Sholechah, N., et al. (2017). 'Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado'. *Ejournal Keperawatan*, 5 (1),
- Sinaga, L. V. (2018). 'Hubungan Senam Hamil Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2018'. <http://respiratory.helvetia.ac.id>
- Sustrani *et al.* (2016). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Swanenghyun, G. (2015). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Insomnia Severity Index Versi Indonnesia (ISI-INA) pada Remaja Jalanan Di Yogyakarta*. Yogyakarta: UGM.
- Swarjana, I Ketut (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2009). *Principles of Anatomy & Physiology*. USA: John Wiley & Sons. Inc.
- Wahyuni & Layinatun N. (2013). 'Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 145-152
- Wang *et al.* (2020). 'Prevalence And Associated Risk Factors Of Insomnia Among Pregnant Woman In China'. *Comprehensive Psychiatry*, 98, 152168, <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2020.152168>
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). 'Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang'. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(2), pp 104-123.
- Wolynczyk-Gmaj, D. W. *et al.* (2017). 'Insomnia in Pregnancy Is Associated With Depressive Symptoms and Eating at Night'. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 13(10), 1171-1176.

Wulandari, F. E. *Et al.* (2012). ‘ Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/i Angkatan 2012-2013 Program studi pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro’. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp 549-557.

Yang, H. L., *et al.* (2010). ‘ The Effects of Warm-Water Footbath on Relieving Fatigue and Insomnia of the Gynecologic Cancer Patients on Chemotherapy’ *Cancer Nursing*, 00(00),

